**ОТЧЕТ О РАБОТЕ**

**ГБСУСОН «СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЕВОЙ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» В РЕЖИМЕ БАЗОВОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ЗА 2021 ГОД.**

В течение 2021 года проводилась активная реализация мероприятий плана. Перед учреждением были поставлены следующие цели:

1. Разработка, внедрение и реализация инновационных технологий и форм социального обслуживания.

Ставропольский краевой геронтологический центр в 2021 году работал в статусе базового учреждения по следующему направлению: «Создание единой системы развития и практического внедрения принципов геронтологии в учреждениях системы социальной защиты населения Ставропольского края».

На базе Оздоровительного отделения центра введена полустационарная форма социального обслуживания: создан дневной стационар на 10 койко-мест. Получателям социальных услуг доступны:прием кислородно-витаминных коктейлей, физиотерапия, массаж, лечебная физкультура в группе и индивидуально,внутривенные капельные введения препаратов с учетом показаний, психологическая разгрузка с музыко – и ароматерапией; предоставляется комплексный обед и доставка на транспорте учреждения к месту терапии и обратно по окончании процедур. Проведенная работа дала положительные результаты и хорошие отзывы лиц, прошедших реабилитационные мероприятия.

С целью раннего выявления признаков саркопении (возрастное изменение [скелетной мускулатуры](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BA%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%BC%D1%83%D1%81%D0%BA%D1%83%D0%BB%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0), приводящее к непреднамеренной потере веса, мышечной массы и силы) у пожилых учреждением было приобретено 3 кистевых механических динамометра, при помощи которых проводилось исследование динамометрических показателей. В исследовании приняли участие 84 человека, у которых инструментально было подтверждено наличие саркопении. Методом коррекции выявленной патологии было выбрано дозированное усиление физической активности с добавлением специализированного питания в виде готовой питательной смеси «Нутризон».

 В результате у лиц, принявших участие в исследовании, улучшилось общее самочувствие, увеличились динамометрические показатели, в течение года в среднем на 20% увеличился индекс массы тела.

С целью возврата утраченных способностей ухода за собой, возврата к активной деятельности (участие в досуговых мероприятиях, выполнение трудовых обязанностей и т.д.) из комплекса реабилитационных мероприятий мы выделили такое понятие, такой термин, как оккупациональная терапия для постельных больных, т.е. лечение занятием. В первую очередь учиться заново себя обслуживать, учиться есть, ходить в туалет, одеваться, умываться и т.д. Используются такие приемы оккупациональной терапии, как движение руки в руке, объяснение упражнения, визуальная демонстрация каждого элемента движения. И здесь очень важны средства оккупациональной терапии, различные приспособления: головодержатели, корректоры осанки,адаптированные чашки для питья лежа, устройства для застегивания пуговиц и другое.

С целью стимулирования восстановления двигательной функции в 2021г в Ставропольском краевом геронтологическом центре внедрен новый метод реабилитации - метод зеркальной терапии. Зеркальная терапия – метод, основанный на создании искусственной визуальной обратной связи. ЗТ используется для лечения болевых синдромов, таких как фантомные боли, а также двигательной реабилитации больных с гемипарезом после инсульта и после хирургических вмешательств на конечностях. С октября месяца 8 человек освоили эту методику с положительной динамикой.

С целью раннего выявления старческой астении каждому вновь поступившему получателю социальных услуг проводился скрининг на предмет наличия этого синдрома. Для этого использовались:

- госпитальная шкала тревоги и депрессииHADS-специальный психологический тест, призванный определить уровень выраженности этих состояний;

- тест «Мини-Ког»является простым способом выявления деменции;

- опросник «Возраст не помеха».

Получателям социальных услуг, у которых выявлен синдром старческой астении была проведена комплексная гериатрическая оценка, позволившая сформировать панорамную картину состояния здоровья граждан пожилого и старческого возраста, оценить их способность к самообслуживанию. В 2021 году 120 проживающим отделений «Милосердие-1», «Милосердие-2» и «Геронтопсихиатрическое» проведено это исследование.

С целью оказания комплексной специализированной помощи в течение 2021 года велась психологическая работа с получателями социальных услуг по восстановлению утраченных двигательных функций и компенсации высших психических функций, нарушенных в следствие инсульта или черепно-мозговой травмы (коррекция речевых нарушений, тренировка памяти, восстановление навыков письма, нейрокогнитивные тренинги, направленные на улучшение произвольного внимания и процессов мышления).За данный период 45 человек прошли 188 занятий в комнате бытовой адаптации и реабилитации.

В рамках реализации плана мероприятий геронтологического центра как базового учреждения функционировала «Школа волонтеров», дающая возможность добровольцам (студентам, школьникам) реализовать собственный интерес к теме социального служения, собственные потребности в оказании помощи нуждающимся, сформировать определенный уровень компетенции по данному вопросу, чтобы в дальнейшем эффективно применять эти знания. Соблюдая профилактические меры санэпидрежима в учреждении, прошло 10 занятий, участвовало 52 волонтёра. Слушатели получили знания по работе с людьми старшего поколения и с инвалидами, занятия прошли на следующие темы: «Технологии и методы работы с пожилыми людьми», «Психологические особенности лиц с ограниченными возможностями».

По результатам проведенной работы можно сделать вывод, что внедренные в 2021 году в Ставропольском краевом геронтологическом центре инновационные технологии могут быть рекомендованы для широкого применения в учреждениях социального обслуживания.

1. Проведение профилактических осмотров посредством выездов мобильной бригады.

Как известно, в геронтологическом центре создана и активно функционирует мобильная бригада, которая оказывает помощь учреждениям, подведомственным министерству труда и социальной защиты населения Ставропольского края в виде проведения профилактических осмотров. В состав бригады входят следующие специалисты: терапевт, невролог, психиатр, хирург, окулист, стоматолог, оториноларинголог, психолог, лаборант. В выездах принимают активное участие сотрудники кафедры гериатрии Ставропольского государственного медицинского университета. Мобильная бригада оснащена шестиканальным электрокардиографом, портативным аппаратом для ультразвуковых исследований. В минувшем году вместо намеченных 4 выездов состоялось только 2: в Преградненский и Красочный ДИ.

1. Организация семинаров для профессионального сообщества: медицинских сотрудников, психологов учреждений, подведомственных МТ и СЗ населения СК, работников практического здравоохранения, ученых медицинского университета. Разработка методических рекомендаций по результатам проведенных семинаров.

В связи с эпидобстановкой работа по данному направлению была приостановлена, не состоялись ежеквартальные семинары для медицинских сотрудников и специалистов, осуществляющих уход за ПСУ в учреждениях министерства труда и социальной защиты населения Ставропольского края, соответственно по результатам семинаров не были изданы сборники статей.

**МЕРОПРИЯТИЯ**

**за 2021 год**

базового государственного бюджетного стационарного учреждения социального обслуживания населения «Ставропольский краевой геронтологический центр»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки исполнения | Цель | Отметка об исполнении |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Разработка, внедрение и реализация инновационных технологий и форм социального обслуживания
 |
| 1.1 | Ввод в эксплуатацию новой стоматологической установки | I квартал 2021г | Повышение качества оказания стоматологической помощи | выполнено |
|  |  |  |  |  |
| 1.2 | Внедрение динамометрии для определения исходных данных у пожилых и контроля динамики при применении дозированных физических нагрузок и специализированного питания в виде готовой питательной смеси «Нутризон» | II квартал 2021г | Раннее выявление признаков саркопении у пожилых и проведение мероприятий направленных на коррекцию индекса массы тела. | выполнено |
| 1.3 | Внедрение оккупациональной терапии для постельных больных (т.е. лечение занятием) | II квартал  2021г | Возврат утраченных способностей ухода за собой, возврат к активной деятельности (участие в досуговых мероприятиях, выполнение трудовых обязанностей и т.д.) | выполнено |
| 1.4 | Внедрение зеркальной терапии | II квартал2021г | Стимулирование восстановления двигательной функции за счёт непосредственной модуляции возбудимости соматосенсорной и моторной коры | выполнено |
| 1.5 | Разработка и проведение скрининга граждан пожилого возраста на предмет наличия синдрома старческой астении с использованием короткого опросника (шкала «Возраст не помеха», тест Mini Cog, шкала Hads) | II квартал 2021г | Раннее выявление получателей социальных услуг со старческой астенией, с целью последующего проведения комплексной гериатрической оценки и для предупреждения развития, прогрессирования болезни с целью сохранения качества жизни, когнитивных функций и функциональной независимости граждан пожилого возраста | выполнено |
| 1.6 | Разработка и проведение комплексной гериатрической оценки получателям социальных услуг со старческой астенией | в течение 2021г года | Формирование панорамной картины состояния здоровья граждан пожилого и старческого возраста, оценивание их способности к самообслуживанию | выполнено |
| 1.7 | Функционирование «Комнаты бытовой адаптации и реабилитации» | в течение2021г года | Моделирование наиболее часто встречающихся бытовых ситуаций при помощи специальных приспособлений, приборов и инструментов в адаптированном для этих целей помещении. Оказание больным с последствиями инсульта и черепно-мозговой травмы комплексной специа-лизированной помощи, связанной с восстанов-лением или компенсацией утраченных ими дви-гательных и высших психических функций. Проведение клиническим психологом комплекса индивидуальных реабилитационных мероприятий для постинсультных больных.Анализ полученного опыта с целью внедрения в учреждениях социальной защиты | выполнено |
| 1.8 | Реализация проекта «Школа волонтеров» | в течение 2021г года | Знакомство студентов ВУЗов со структурой и ра-ботой Геронтологического центра. Проведение клиническими психологами стационарного учре-ждения социального обслуживания занятий на следующие темы: «Технологии и методы работы с пожилыми людьми», «Психологические особен-ности лиц с ограниченными возможностями» с целью не просто дать возможность молодым лю-дям реализовать собственный интерес к теме со-циального служения, собственные потребности в оказании помощи нуждающимся, но и сформиро-вать определенный уровень компетенции по дан-ному вопросу, чтобы в дальнейшем эффективно применять эти знания. После этого слушатели школы волонтёров смогут применить полученные знания на практике. В плане развития работы «Школы волонтеров»: освоение методик эффек-тивного поведения в конфликтных ситуациях, профилактики синдрома эмоционального выго-рания и другое.Анализ полученного опыта с целью внедрения в учреждениях социальной защиты | выполнено |
| 1.9 | Совершенствование работы мультидисциплинарных команд в каждом отделении | в течение 2021г года | Командная оценка мобильности и риска падений, оценка состояния питания, тестирование состояния когнитивных функций, оценка эмоционального состояния, определение безопасности лекарственной терапии, выявление дефицитов самообслуживания | выполнено |
| 1.10 | Введение полустационарной формы социального обслуживания получателям социальных услуг | IV квартал2021г  | Создание дневного стационара на 10 койко-мест на базе Оздоровительного отделения центра с доставкой получателей социальных услуг на транспорте предприятия к месту лечения и обратно- по окончании процедур, предоставление комплексного обеда, применение индивидуальных реабилитационных восстановительных технологий | выполнено |
| 1. Проведение профилактических осмотров посредством выездов мобильной бригады
 |
| 2.1 | ГБУСОН «Преградненский ДИ» | Апрель 2021 | Проведение врачебно-психологического обследования получателей социальных услуг, проживающих в учреждениях социального обслуживания края силами и средствами мобильной бригады | выполнено |
| 2.2 | ГБУСОН «Красочный ДИ» | Май 2021 | выполнено |
| 2.3 | ГБУСОН «Советский комплексный центр» | Июнь 2021 | выполнение мероприятия перенесено в план на 2022 год |
| 2.4 | ГБСУСОН «Свистухинский центр» | Сентябрь 2021 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Директор ГБСУСОН «СКГЦ» |  | К.Э. Больбат |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |